



Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

Ref. 12/2025

70% das necessidades DIÁRIAS.

1º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Ovos mexidos Chá	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Polenta Carne moída	Macarrão com carne moída	Arroz colorido Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Sopa de macarrão com carne e legumes
Lanche 13:00	Maçã	Mamão	Abacaxi	Melão	Mamão
Jantar 15:00	Polenta Carne moída	Macarrão com carne moída	Arroz colorido Salada de tomate	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Sopa de macarrão com carne e legumes
Integral 15:00	Bolo de fubá Leite	Pão caseiro Chá	Torta de Frango Suco natural	Bolo de cenoura Chá	Bolacha caseira Suco natural

2º Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite
Almoço 10:00	Arroz Feijão Farofa Salada de alface	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Macarrão com carne moída
Lanche 13:00	Abacaxi	Mamão	Pera	Maçã	Melão
Jantar 15:00	Arroz Feijão Farofa Salada de alface	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne de porco Salada Pepino	Arroz Feijão Picadinho de carne com legumes	Macarrão com carne moída
Integral 15:00	Bolo de cenoura Chá	Pão caseiro Leite com cacau	Pão de queijo Chá Torta de carne moída Suco de laranja	Bolacha caseira Suco natural	Bolo de fubá Chá


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Cardápio sujeito a alterações!!!

Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351

NUTRIÇÃO

Cardápio Semanal

Centro Municipal de Educação Infantil Chapeuzinho Vermelho

3ª Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
Café da Manhã 8:00	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite	Pão Francês Leite		
Almoço 10:00	Arroz, Feijão Ovos cozidos com legumes	Arroz Filé de Tilápia ao molho, com batata.	Arroz Feijoada Salada de repolho		
Lanche 13:00	Maçã	Melão	Mamão		
Jantar 15:00	Arroz, Feijão Ovos cozidos com legumes	Arroz Filé de Tilápia ao molho, com batata.	Arroz Feijoada Salada de repolho		
Integral 15:00	Bolo branco Chá	Torta de legumes Suco natural	Bolo de chocolate Chá		

Cardápio sujeito a alterações!!!


Daniel C. de Santi
 Nutricionista - RT
 CRN8. 7407



Telefone: (44) 9864-5463 ou 9164-4351